

Ergonomía en la limpieza de suelos

Cuida tu postura y movimientos para evitar lesiones

Mantén los codos pegados al cuerpo

Usa escobas y fregonas con mangos que te lleguen a la altura de los hombros

Evita giros bruscos, gira todo el cuerpo y no solo la espalda

Usa escobas y fregonas con mangos telescópicos para ajustar la altura

Mantén la espalda recta



Limpia cerca de tus pies sin extender los brazos. ¡Acércate al área a limpiar!

Coloca una mano debajo del hombro y la otra a la altura de la cadera

Proyecto/acción (TRCOIN/2024/2) apoyado por la **Conselleria de Educación, Universidades y Empleo** en el marco de las subvenciones en materia de colaboración institucional, a través de acciones sectoriales e intersectoriales mediante programas o actuaciones en materia de prevención de riesgos laborales en la Comunitat Valenciana para el ejercicio 2024.